



Handledning

Handledningsgrupp Ekerö

Vill du utvecklas i din yrkesroll?

I februari startar en handledningsgrupp där vi utgår från kreativa metoder

Under handledningen får du möjlighet att under tillåtande kreativa metoder skapa andrum och återhämtning. Ta upp konkreta frågeställningar med fokus på din yrkesroll, fördjupa dig i olika teman t ex konflikthantering och samspelsmönster. Handledning förebygger stress och utbrändhet.

Gruppen kommer att bestå av olika yrkesgrupper vilket skapar dynamik och kreativitet. Vi kommer att använda oss av olika kreativa metoder och mindfulness.

Vi träffas torsdag förmiddag 6 ggr under våren

Jag erbjuder även enskild handledning eller handledning för arbetslag/arbetsplats

För mer information/anmälan varmt välkommen att kontakta

Ann-Sofie Romlin, handledare, gestaltterapeut

Tel: 070-3930985

E-post: romlin@gestaltterapeuter.se

Hemsida: www.gestaltterapeuter.se