

# GESTALTAKADEMIN

Europas bredaste utbildningsprogram inom gestaltmetodik.



## Grundkurs i Personlig Utveckling

Gestaltterapi i grupp

16 dagar

I en grupp får du möjlighet att utvecklas tillsammans med andra. Gruppen ger dig möjlighet att ge och ta emot spegling, stöd och utmaningar. Att hitta din väg i både privatlivet och arbetslivet innebär att det du väljer att göra är roligt och stimulerande. Första steget är att bli medveten om att du faktiskt kan påverka din situation och göra någonting åt den.

Gruppen blir en träningsarena där du har möjlighet att upptäcka dig själv och vad du vill. Du blir medveten om hur du påverkar andra och hur andra påverkar dig. Under trygga former får du pröva nya vägar och annorlunda sätt att handla. Du är bland människor som också har en längtan efter förändring att utforska sina tankar, känslor och sitt beteende.

### Syfte och mål

- Grundkursens syfte är att ge deltagarna möjlighet till personlig utveckling i grupp på gestaltteoretisk grund.
- Grundkursen ger behörighet att söka vidare för att bli Dipl Gestaltterapeut och Dipl Gestaltpraktiker i Organisation

### Innehåll och upplägg

- Kursledarna utgår från gestaltteori, existentiell filosofi och fenomenologisk metod.
- Den framväxande grupptryggheten utgör basen för den enskildes personliga växt.
- Pedagogiken är upplevelsebaserad med inslag av teori. Under kursen jobbar man till exempel med awareness, figur, grund, kontaktgräns och fixerad gestalt.

### Kursdatum

19-22 oktober 2017  
30 nov-3 december  
15-18 februari 2018  
19-22 april

### Kursavgift

Privatbetalande: 17 500 kr inkl moms  
Företagsbetalande: 30 000 kr exkl moms  
Bogesunds Slottsvandrarhem och konferens, kost och logi i enkelrum ca 3 050kr/tillfälle.



### Anmälan

Fyll i ansökningsformuläret på hemsidan.  
Intervjudag i Stockholm den 3 oktober.

### Ulf Petrén

Leg psykoterapeut i Finland och dipl. Gestaltterapeut (GIS). Konsult med egen mottagning för individ-, par-, gruppterapi och coaching. Arbetar också med konstellationer enl. Hellinger. Mb 0708-511779 E-post [up@ulfpetren.se](mailto:up@ulfpetren.se)

### Ann-Sofie Romlin

MSc i Gestaltpsykoterapi och utbildad handledare. Egen mottagning för individer, par och grupper. Även verksam som utbildningskonsult, coach och handledare. Mb 070-3930985 E-post [romlin@gestaltterapeuter.se](mailto:romlin@gestaltterapeuter.se)