

GESTALTAKADEMIN

Europas bredaste utbildningsprogram inom gestaltmetodik.



Grundkurs i Personlig Utveckling

15 dagar



Gestaltherapi i grupp

I en grupp får du möjlighet att utvecklas tillsammans med andra. Gruppen ger dig möjlighet att ge och ta emot spegling, stöd och utmaningar. Att hitta din väg i både privatlivet och arbetslivet innebär att det du väljer att göra är roligt och stimulerande. Första steget är att bli medveten om att du faktiskt kan påverka din situation och göra någonting åt den.

Gruppen blir en träningsarena där du har möjlighet att upptäcka dig själv och vad du vill. Du blir medveten om hur du påverkar andra och hur andra påverkar dig. Under trygga former får du pröva nya vägar och annorlunda sätt att handla. Du är bland människor som också har en längtan efter förändring att utforska sina tankar, känslor och sitt beteende.

Syfte och mål

- Grundkursens syfte är att ge deltagarna möjlighet till personlig utveckling i grupp på gestaltteoretisk grund.
- Grundkursen ger behörighet att söka vidare för att bli Dipl Gestaltherapeut och Dipl Gestaltpraktiker i Organisation

Ulf Petré

Leg psykoterapeut i Finland och dipl. Gestaltherapeut (GIS). Konsult med egen mottagning för individ-, par-, gruppterapi och coaching. Arbetar också med konstellationer enl. Hellinger. Mb 0708-511779
E-post up@ulfpetren.se



Innehåll och upplägg

- Kursledarna utgår från gestaltteori, existentialistisk filosofi och fenomenologisk metod.
- Den framväxande grupptryggheten utgör basen för den enskildes personliga växt.
- Pedagogiken är upplevelsebaserad med inslag av teori. Under kursen jobbar man till exempel med kroppsmedvetenhet, kommunikationsnivåer, polariteter, ansvar, val och gränser

Kursdatum

22-25 oktober 2015
3-6 december 2015
11-14 februari 2016
7-10 april 2016

Kursavgift:

Privatbetalande: 16 000 kr inkl moms
Företagsbetalande: 28 000 kr exkl moms
Antal deltagare: 8 - 14
Bogesunds Slottsvandrarhus och konferens, kost och logi tillkommer, ca 2 600kr/tillfälle. De 2 första tillfällena är det troligt att några kommer att få delarum.

Anmälan:

Fyll i ansökningsblanketten och maila/skicka till Gestaltakademien. Sökande kontaktas av kursledaren för antagningsförfarande.

Ann-Sofie Romlin

MSc i Gestaltpsykoterapi och utbildad handledare. Egen mottagning för individer, par och grupper. Även verksam som utbildningskonsult, coach och handledare. Mb 070-3930985
E-post romlin@gestaltherapeuter.se

